Địa Chỉ Cung Cấp Sỉ Lẻ Nấm Linh Chi, Đông Trùng Hạ Thảo Uy Tín, Chất Lượng Nhất Tại TpHCM

Hướng dẫn cách ngâm rượu đông trùng hạ thảo chuẩn nhất

https://linhchinonglam.com nổi tiếng các sản phẩm bảo vệ sức khỏe từ thiên nhiên: Nấm Linh Chi Nhật Bản, Hàn Quốc, Việt Nam, Đông Trùng Hạ Thảo, Yến Sào, Sâm Ngọc Linh.

Thông tin liên hệ Linh Chi Nông Lâm:

Địa chỉ: số 14 đường N1, Kp 6, P. Linh Trung, Q. Thủ Đức (bên trong Trường Đại Học Nông Lâm TP Hồ Chí Minh)

Hotline Liên hệ: 090 973 7743 (24/24) - 0938. 877. 743 (24/24) - 096 807 7743 (24/24)

Email: linhchinonglam@gmail.com

Hiện nay, việc **sử dụng đông trùng hạ thảo** để chế biến món ăn, thức uống đang được người dùng áp dụng rất nhiều. Nhằm đáp ứng nhu cầu về sức khỏe của con người, nâng cao chất lượng cuộc sống. Đối với cánh mày râu thì rượu đông trùng hạ thảo là bạn đồng hành lý tưởng trong đời sống chăn gối. Sau đây chúng tôi sẽ chia sẻ **cách ngâm rượu với đông trùng hạ thảo,** để bạn có thể tự ngâm tại nhà mà vẫn đảm bảo hiệu quả y học.

Các loại rượu đông trùng hạ thảo

Rượu đông trùng hạ thảo mang lại nhiều tác dụng tốt

Nói đến rượu người ta thường sẽ nghĩ ngay đến các đấng mày râu. Vì hầu hết các anh chàng đều rất thích và hay dùng. Việc uống rượu từ lâu đã không được khuyến khích vì không tốt cho sức khỏe. Nhưng đối với các loại rượu được làm từ đông trùng hạ thảo thì ngược lại. Nó không những không gây hại đến sức khỏe, mà còn hỗ trợ cơ thể phòng chống và điều trị một số bệnh cực kỳ hiệu quả. Điển hình như:

- Bệnh rối loạn cương dương, yếu sinh lý, xuất tinh sớm, di tinh, tinh trùng yếu đều là những loại bệnh ở nam giới. Các loại bệnh này làm giảm khả

năng có con, khiến nam giới mất tự tin trong đời sống hôn nhân, dẫn đến nhiều hệ luỵ không đáng có.

- Đau thắt lưng có thể biến chứng thành nhiều loại bệnh nguy hiểm như thái hoá cột sống, gai cột sống, thoát vị đĩa đệm…
- Đau mỏi đầu gối gây ảnh hưởng đến sinh hoạt trong đời sống, làm hạn chế khả năng vận động, nguy hiểm hơn là có nguy cơ bị thái hoá khớp.

Rượu đông trùng hạ thảo có tác dụng tốt cho sức khỏe

Hướng dẫn một số cách ngâm rượu với đông trùng hạ thảo đúng chuẩn đông y

Để việc sử dụng rượu đông trùng hạ thảo đạt được hiệu quả, các bạn có thể áp dụng một số phương pháp sau:

- Phương pháp ngâm rượu đơn giản nhất với đông trùng hạ thảo: chỉ cần 100gram đông trùng hạ thảo loại tươi hoặc 20-25gram đông trùng hạ thảo loại khô. Sử dụng từ 3 đến 5 lít rượu có nồng độ khoảng 40 độ. Ngâm trong lọ thuỷ tinh dày, có nắp đậy khoảng 30 ngày rồi đem ra sử dụng.
- Phương pháp ngâm rượu đông trùng hạ thảo với kỷ tử: cũng dùng tỷ lệ 100gram đông trùng hạ thảo tươi hoặc 20-25gram đông trùng hạ thảo khô, 3 – 5 lít rượu 40 độ, cho thêm 1 lạng kỷ tử và ngâm tương tự như phương

pháp trên. Phương pháp này cũng ngâm trong khoảng 30 ngày là dùng được. Chất lượng rượu thành phẩm sẽ có màu vàng rất đẹp mắt và mùi thơm hấp dẫn hơn so với cách trên. Tất nhiên tác dụng của loại này cũng sẽ nhiều hơn.

- Phương pháp ngâm rượu đông trùng hạ thảo với nhung hươu: nhung hươu chọn loại khô hay tươi đều có công dụng như nhau. Lấy 1 lạng đông trùng hạ thảo tươi (hoặc đông trùng hạ thảo khô với tỷ lệ tương đương 25gram), nhung hươu tươi 3 lạng hoặc 1 lạng nếu dùng loại khô. Loại này ta có thể ngâm với 3- 5 lít rượu có nồng độ trong khoảng 40 – 50 độ. Ngâm trong 1 tháng lấy ra sử dụng có thể giúp tăng cường sinh lý ở cả nam và nữ vô cùng hiệu nghiệm.

Cách ngâm rượu đông trùng hạ thảo đúng chuẩn y khoa

Nên dùng loại đông trùng hạ thảo nào ngâm rượu mới tốt?

Nếu nói loại **đông trùng hạ thảo ngâm rượu** tốt nhất thì chính là loại đông trùng hạ thảo tự nhiên. Tuy nhiên, loại này có giá thành quá đắt đỏ cho nên các chuyên gia luôn khuyến khích người dùng sử dụng đông trùng hạ thảo nhân tạo. Hiện các

loại trùng thảo nhân tạo này đã được nuôi trồng tại Việt Nam. Được các nhà khoa học nghiên cứu xác nhận về hàm lượng dưỡng chất có thể so sánh tương đương với trùng thảo tự nhiên. Và với mức giá rẻ hơn gấp hàng chục lần, là điều kiện để người dùng dễ dàng mua về sử dụng.

Tuy nói đông trùng hạ thảo không chỉ có một loại mà chúng có nhiều loại khác nhau như: đông trùng hạ thảo loại tươi, đông trùng hạ thảo loại khô, trùng thảo được nuôi cấy trên thân nhộng tằm hay trùng thảo nuôi trên giá thể gạo, nước dừa…. Dù vậy thì với bất cứ loại đông trùng hạ thảo nào thì bạn cũng đều có thể sử dụng để ngâm rượu. Vẫn đảm bảo có hiệu quả khi sử dụng. Còn việc nên dùng loại trùng thảo nhân tạo nào để ngâm rượu thì phải phụ thuộc vào khả năng tài chính và tình trạng kinh tế của người dùng.

Rượu đông trùng hạ thảo có thể dùng mỗi ngày từ 1 đến 2 ly. Tuy nhiên đối với người suy thận dạng nặng và bị huyết áp cao thì không nên sử dụng. Phụ nữ đang có thai hoặc trong giai đoạn cho con bú cũng không được tuỳ tiện dùng. Người bị rối loạn đông máu hay người chuẩn bị phẫu thuật tuyệt đối không uống rượu đông trùng hạ thảo, dù trong bất kỳ trường hợp nào.

Với những **cách ngâm rượu với đông trùng hạ thảo**, đúng chuẩn theo đông y trên đây. Có thể giúp bạn tự tay ngâm cho mình một bình rượu hảo hạng. Với chi phí tiết kiệm hơn nhiều khi mua những loại rượu trùng thảo ngâm sẵn. Để có được một bình rượu đúng chuẩn chất lượng và thuộc hàng hảo hạng. Bạn nên chọn mua những loại trùng thảo đã được xác nhận chất lượng, từ các cơ quan có thẩm quyền như bộ y tế, cục vệ sinh an toàn thực phẩm. Những loại này chỉ được bày bán ở những đơn vị có uy tín hiện nay. Ví dụ như Nông Lâm Linh Chi là đơn vị đang được nhiều người tin dùng.

Nguồn: https://linhchinonglam.com/cach-ngam-ruou-voi-dong-trung-ha-thao-dung-chuan-dong-y/